

# STATUT

## Fundacji Dbajmy o Siebie

### **I. Postanowienia ogólne**

#### **§1**

1. Fundacja pod nazwą Fundacja Dbajmy o Siebie, zwana dalej Fundacją, ustanowiona jest przez Jadwigę Marię Jaraczewską i Annę Marię Derwich - zwane dalej Fundatorami, aktem notarialnym sporządzonym przez notariusza Ewę Weosłowską notariusza w Toruniu. (Repertorium A. 3054/2022).
2. Fundacja działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (tekst jednolity: Dz. U. z 1991 r. Nr 46, poz. 203 z późn. zm.) oraz postanowień niniejszego Statutu.
3. Fundacja posiada osobowość prawną.
4. Fundacja może prowadzić działalność gospodarczą w rozmiarach służących realizacji jej celów statutowych.

#### **§2**

Siedzibą Fundacji jest miasto Toruń.

#### **§3**

Czas trwania Fundacji jest nieoznaczony.

#### **§4**

1. Terenem działalności Fundacji jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Dla realizacji swoich celów Fundacja może również prowadzić działalność poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej.

#### **§5**

Fundacja może używać pieczęci z nazwą i adresem.

#### **§6**

Nadzór nad działalnością Fundacji sprawuje Minister właściwy do spraw zabezpieczenia społecznego.

### **II. Cele i zadania Fundacji**

#### **§7**

1. Celem Fundacji jest:

1) niesienie pomocy wszystkim potrzebującym a w szczególności udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży i dorosłym, które doświadczyły traumy, u których w wyniku tego doświadczenia wykształciły się lub mogą wykształcić się

problemy psychiczne

2) działalność edukacyjna w zakresie profilaktyki i konsekwencji wydarzeń traumatycznych

3) wspieranie materialne i programowe oraz prowadzenie prac naukowo-badawczych niosących progresję warunków życia człowieka, poprzez:

- a) działalność humanitarną i prorozwojową,
- b) akcje dobroczynne i charytatywne,
- c) działalność integracyjną i oświatową,
- d) przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu,
- e) programy stypendialne.

4) zwiększanie dostępności do szeroko rozumianej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla różnych grup społecznych, zarówno dla dorosłych jak i dzieci;

5) zmienianie stereotypów dotyczących pomocy psychologicznej panujących w społeczeństwie, a wpływających ograniczająco na gotowość do skorzystania z takiej pomocy psychologicznej.

6) pośredniczenie w kojarzeniu organizacji pomocowych na świecie przy realizacji konkretnych projektów pomocowych oraz w wymianie informacji, know-how oraz środków pomocy psychologicznej.

7) pomoc psychologiczna osobom (i ich rodzinom) ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym, alkoholizmem, narkomanią i innymi zachowaniami patologicznymi

8) reintegracja i reaktywacja zawodowa osób wykluczonych społecznie

9) prowadzenie działalności na rzecz poprawy jakości życia, ochrony i promocji zdrowia psychicznego i dobrostanu

10) niesienie pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą

11) promocja i organizacja wolontariatu

12) przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

13) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych oraz osób starszych

14) działalność na rzecz mniejszości narodowych

15) działalność w zakresie poszanowania praw człowieka i obywatela

16) upowszechnianie kultury i sztuki

17) upowszechnianie kultury fizycznej i sportu

2. Dla pozyskiwania środków finansowych na realizację celów, o których mowa w ust.1, Fundacja może prowadzić działalność gospodarczą, a także brać udział w spółkach oraz innych podmiotach i organizacjach.

## §8

1. Fundacja realizuje cele statutowe poprzez:

- a. poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, seksuologiczne, prawne i pomoc psychoterapeutyczną i lifecoaching
- b. prowadzenie grup wsparcia i warsztatów psychoedukacyjnych,
- c. organizowanie wypoczynku i czasu wolnego dla dzieci i młodzieży
- d. udzielanie pomocy materialnej i prawnej osobom w kryzysie,
- e. prowadzenie działalności szkoleniowej, organizowanie spotkań, wykładów, sympozjów, seminariów, warsztatów szkoleniowych i

konferencji mających za zadanie przekazywanie wiedzy i wymianę doświadczeń statutowych Fundacji.

- f. organizowanie zbiórek publicznych, w tym za pośrednictwem Internetu i innych środków przekazu i komunikacji na odległość;
- g. gromadzenie środków pieniężnych i zasobów materialnych na rzecz instytucji i jednostek realizujących cele Fundacji oraz niesienie pomocy finansowej i rzeczowej takim instytucjom i osobom, włączając w to przejmowanie i remont istniejących placówek oraz budowę nowych.
- h. organizowanie imprez kulturalno-oświatowych
- i. organizowanie i wspieranie, w tym finansowanie, programów, kampanii społecznych i kampanii edukacyjnych;
- j. współpracę międzynarodową na rzecz rozwoju socjalnego, przeciwdziałaniu dyskryminacjom, kultury, wymiany informacji, pomocy społecznej i humanitarnej,
- k. prowadzenie think-tanków, miejsc i platform wymiany myśli i poglądów.
- l. wspieranie inicjatyw służących celowi Fundacji oraz popieranie nowatorskich projektów w tej dziedzinie.
- m. wspomaganie osób prawnych, jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej oraz osób fizycznych, których działalność jest zbliżona z celami obranymi przez Fundację.
- n. przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.
- o. przeciwdziałanie i zwalczanie bezrobocia, wspieranie osób zagrożonych bezrobociem oraz ich otoczenia społecznego.
- p. aktywizacja zawodowa i społeczna, integracja społeczna, wspieranie rozwoju, wyrównywanie szans młodzieży oraz osób dorosłych na rynku pracy
- q. profilaktyka zdrowia psychicznego.
- r. utrzymywanie i rozwijanie współpracy naukowej z innymi organizacjami w kraju i zagranicą.
- s. rozwój Fundacji poprzez wypracowywanie profesjonalnych oraz innowacyjnych standardów działania.

## §9

1. Dla realizacji swoich celów Fundacja może współdziałać i wspomagać działalność innych osób prawnych, podmiotów nie posiadających osobowości prawnej oraz osób fizycznych, o ile ta działalność jest zbieżna z celami Fundacji. Współdziałanie to może mieć charakter wsparcia organizacyjnego, częściowego lub całkowitego finansowania przedsięwzięcia albo pomocy w uzyskaniu niezbędnych funduszy z innych źródeł.
2. Fundacja może inicjować i prowadzić współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i organizacjami pozarządowymi w zakresie wymienionym w celach działania Fundacji.
3. Fundacja może realizować swoje cele statutowe także poprzez członkostwo lub wspieranie innych fundacji polskich i zagranicznych, organizacji zrzeszających fundacje polskie i zagraniczne, związków i organizacji religijnych, o celach

zbieżnych z celami Fundacji.

### **III. Majątek i dochody Fundacji**

#### **§10**

1. Majątek Fundacji stanowi Fundusz Założycielski, w jaki wyposażyli Fundację Fundatorzy w kwocie 10 000 zł (dziesięć tysięcy złotych) oraz środki finansowe i inne aktywa nabyte przez Fundację w okresie jej działalności. W ramach Funduszu Założycielskiego Fundatorzy przeznaczyli na działalność gospodarczą Fundacji prowadzoną dla pozyskiwania środków na realizację celów Fundacji kwotę 5 000zł (pięć tysięcy) złotych.
2. Fundacja nie działa w celu osiągnięcia zysku, a osiągnany dochód przeznaczany będzie na realizację celów statutowych.
3. Środki na realizację celów Fundacji i pokrycie kosztów jej działalności pochodzą z:
  - a) funduszu założycielskiego i darowizn Fundatorów,
  - b) darowizn, dotacji, subwencji, grantów, zbiorów i imprez publicznych oraz spadków krajowych i zagranicznych,
  - c) dochodów z aktywów oraz praw majątkowych Fundacji, w szczególności papierów wartościowych i innych instrumentów finansowych dostępnych na rynku kapitałowym,
  - d) odsetek i depozytów z lokat w bankach i instytucjach rynku kapitałowego w kraju i za granicą;
  - e) działalności gospodarczej prowadzonej przez Fundację.
4. Fundacja może gromadzić swoje fundusze w walucie polskiej oraz w walutach obcych we właściwych bankach.
5. Majątkiem Fundacji zarządza Zarząd.

#### **§11**

1. Dochody pochodzące z dotacji, subwencji, darowizn, spadków i zapisów mogą być użyte na realizację celów Fundacji tylko z poszanowaniem woli spadkodawców i darczyńców.
2. Darczyńca, przekazując Fundacji środki majątkowe, może zastrzec, że środki te mają być przeznaczone na określony rodzaj działalności Fundacji. Jeżeli przekazaniu środków nie towarzyszy określenie celu ich wykorzystania, Fundacja może przeznaczyć je na dowolny cel statutowy.
3. W sprawach przyjęcia darowizn i dziedziczenia, oświadczenia o przyjęciu spadku wymagane przepisami prawa składa Zarząd Fundacji.

## §12

1. Przychody Fundacji określone przeznaczone są wyłącznie na prowadzenie działalności statutowej.
2. Zabronione jest:
  - a. udzielanie pożyczek lub zabezpieczanie zobowiązań majątkiem Fundacji w stosunku do Fundatora, członków organów Fundacji lub jej pracowników oraz osób, z którymi pracownicy pozostają w związku małżeńskim oraz ich osób bliskich,
  - b. przekazywanie majątku Fundacji na rzecz Fundatora, członków organów Fundacji lub jej pracowników oraz ich osób bliskich, na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich, w szczególności jeżeli przekazanie to następuje bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach,
  - c. wykorzystywanie majątku Fundacji na rzecz Fundatora, członków organów Fundacji lub jej pracowników oraz ich osób bliskich na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich.

## §13

1. Fundacja może prowadzić działalność gospodarczą w następującym zakresie:
  - 1.1. Sprzedaż detaliczna prowadzona przez domy sprzedaży wysyłkowej lub Internet (PKD 47.91.Z);
  - 1.2. Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową, straganami i targowiskami (PKD 47.99.Z);
  - 1.3. Wydawanie książek (PKD 58.11.Z);
  - 1.4. Działalność związana z produkcją filmów, nagrań wideo i programów telewizyjnych (PKD 59.11.Z);
  - 1.5. Działalność związana z dystrybucją filmów, nagrań wideo i programów telewizyjnych (PKD 59.13.Z).
  - 1.6. Wydawanie czasopism i pozostałych periodyków (PKD 58.14.Z);
  - 1.7. Działalność wydawnicza w zakresie pozostałego oprogramowania (PKD 58.29.Z);
  - 1.8. Działalność w zakresie nagrań dźwiękowych i muzycznych (PKD 59.20.Z);
  - 1.9. Przetwarzanie danych; zarządzanie stronami internetowymi (hosting) i podobna działalność (PKD 63.11.Z);
  - 1.10. Działalność portali internetowych (PKD 63.12.Z);
  - 1.11. Pozostała działalność usługowa w zakresie informacji, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 63.99.Z);
  - 1.12. Wynajem i zarządzanie nieruchomościami własnymi lub dzierżawionymi (PKD 68.20.Z);
  - 1.13. Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie pozostałych nauk przyrodniczych i technicznych (PKD 72.19.Z);
  - 1.14. Stosunki międzyludzkie (public relations) i komunikacja (PKD 70.21.Z);
  - 1.15. Pozostałe doradztwo w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej i zarządzania (PKD 70.22.Z);
  - 1.16. Działalność agencji reklamowych (PKD 73.11.Z);
  - 1.17. Pośrednictwo w sprzedaży czasu i miejsca na cele reklamowe w radio i telewizji (PKD 73.12.A);
  - 1.18. Pośrednictwo w sprzedaży miejsca na cele reklamowe w mediach drukowanych (PKD 73.12.B);

- 1.19. Pośrednictwo w sprzedaży miejsca na cele reklamowe w mediach elektronicznych (Internet) (PKD 73.12.C);
  - 1.20. Pośrednictwo w sprzedaży miejsca na cele reklamowe w pozostałych mediach (PKD 73.12.D)
  - 1.21. Badanie rynku i opinii publicznej (PKD 73.20.Z);
  - 1.22. Pozostała działalność profesjonalna, naukowa i techniczna, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 74.90.Z);
  - 1.23. Działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów (PKD 82.30.Z);
  - 1.24. Pozostała działalność wspomagająca prowadzenie działalności gospodarczej, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 82.99.Z);
  - 1.25. Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.B)
  - 1.26. Działalność wspomagająca edukację (PKD 85.60.Z);
  - 1.27. Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 86.90.E)
2. Działalność gospodarcza Fundacji może być prowadzona bezpośrednio przez Fundację bądź w formie organizacyjnie wyodrębnionych jednostek, których tryb tworzenia, likwidacji, zasady funkcjonowania oraz zakres działalności określa Zarząd Fundacji.
  3. W zakresie działalności gospodarczej Fundacja prowadzi gospodarkę finansową i ewidencję księgową zgodnie z obowiązującymi w tym względzie przepisami.
  4. Fundacja prowadzi działalność gospodarczą w rozmiarach służących realizacji jej celów statutowych.

#### **IV. Organy Fundacji**

##### **§14**

1. Organami Fundacji są:
  - a. Rada Fundacji
  - b. Zarząd Fundacji
2. Rada Fundacji może powołać z własnej inicjatywy lub na wniosek Zarządu inne organy o charakterze ciał doradczych, w skład którego wejdą osoby zaproszone przez Radę Fundacji, skupione wokół idei Fundacji i/lub osoby wspierające idee Fundacji. Zasady funkcjonowania takich ciał doradczych określą regulaminy uchwalone przez Radę Fundacji.

##### **§15**

1. Rada Fundacji składa się z 2 do 6 członków, w tym z Przewodniczącego Rady. Przewodniczącego Rady powołuje Rada ze swojego grona.
2. Radę Fundacji tworzą Fundatorzy oraz osoby powołane przez Fundatorów.
3. Fundatorzy pełnią swoje funkcje w Radzie Fundacji dożywotnio.

4. W przypadku rezygnacji lub śmierci Fundatora w jego miejsce wstępuje osoba lub osoby wyznaczone przez tego Fundatora.
5. Pozostali członkowie Rady Fundacji powoływani są na 4-letnią kadencję przez Fundatorów, a w razie większej ilości osób, o których mowa w pkt. 1 przez tychże następców Fundatorów, zwykłą większością głosów. Członek Rady Fundacji, nie będący Fundatorem może być odwołany przez Fundatorów w każdym czasie, przed upływem kadencji. Ponadto zmiany w składzie Rady Fundacji mogą też być dokonywane z inicjatywy działającej Rady, na podstawie uchwały.
6. Członkowie Rady Fundacji pełnią swoje funkcje honorowo. Na zasadach określonych przez Radę może przysługiwać im zwrot kosztów związanych z działalnością Fundacji.
7. Członkowie Rady Fundacji muszą spełniać następujące wymagania:
  - a. nie mogą być jednocześnie członkami Zarządu Fundacji ani pozostawać z członkami Zarządu Fundacji w związku małżeńskim, we wspólnym pożyciu, w stosunku pokrewieństwa, powinowactwa lub podległości służbowej,
  - b. nie mogą być skazani prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.

## **§16**

1. Rada jest organem o uprawnieniach inicjatywnych, opiniodawczych i kontrolnych a decyzyjnych wyłącznie w zakresie określonym w Statucie.
2. Do zakresu działalności Rady należy:
  - a. określenie wizji i kierunków działalności Fundacji,
  - b. inicjowanie programów działania Fundacji oraz zatwierdzanie programów na wniosek Zarządu,
  - c. wybór, powoływanie i odwoływanie Prezesa i członków Zarządu Fundacji,
  - d. rozpatrywanie rocznych sprawozdań Zarządu, bilansu, kontrola finansowa Fundacji i udzielanie Zarządowi absolutorium,
  - e. na wniosek Zarządu: zatwierdzanie struktury organizacyjnej Fundacji, zatwierdzanie regulaminów jednostek organizacyjnych Fundacji, oraz zatwierdzanie decyzji w sprawach wielkości zatrudnienia, zasad wynagradzania oraz wielkości środków na wynagrodzenia dla pracowników tych jednostek,
  - f. podpisywanie umów o pracę bądź innych umów, w tym cywilnoprawnych w sprawach zatrudnienia z Członkami Zarządu Fundacji,
  - g. zmiana statutu Fundacji,
  - h. nadawanie tytułu Przyjaciela Fundacji i Honorowego Członka Rady Fundacji,
  - i. wydawanie opinii w innych sprawach przedłożonych przez Zarząd Fundacji,
  - j. likwidacja Fundacji.

## **§17**

1. Zebrania Rady powinny odbywać się przynajmniej raz w roku.
2. Zebrania zwołuje Przewodniczący Rady z własnej inicjatywy lub na wniosek członków Rady lub na wniosek Zarządu, albo na wniosek Fundatora (każdego z następców Fundatora).

## **§18**

1. Zarząd Fundacji składa się z od jednej /1/ do trzech /3/ osób. Członków Zarządu, w tym Prezesa, powołuje i odwołuje Rada Fundacji. W przypadku Zarządu jednoosobowego, urzędujący członek Zarządu pełni funkcję Prezesa.
2. Członkowie Zarządu mogą pełnić swoje funkcje odpłatnie na podstawie umowy zlecenia, umowy o pracę lub innej umowy, w tym cywilnoprawnej w sprawie zatrudnienia
3. Członkowie Zarządu nie mogą być skazani prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.
4. Członek-Członkowie Zarządu mogą być odwołani w każdym terminie, co nie ogranicza ich uprawnień przewidzianych indywidualną umową w sprawie zatrudnienia.

## **§19**

1. Zarząd kieruje działalnością Fundacji i odpowiada za realizację celów Fundacji.
2. Do Zarządu należy podejmowanie decyzji we wszystkich sprawach niezatrzeżonych do kompetencji Rady Fundacji.
3. W szczególności do kompetencji Zarządu należy:
  - a. reprezentowanie Fundacji na zewnątrz,
  - b. opracowywanie wieloletnich i rocznych programów działania Fundacji,
  - c. sprawowanie zarządu nad majątkiem Fundacji,
  - d. przyjmowanie subwencji, darowizn, spadków i zapisów.

## **§20**

1. W przypadku Zarządu wieloosobowego, oświadczenia woli w zakresie praw i obowiązków majątkowych Fundacji składają:
  - a. Prezes Zarządu samodzielnie lub
  - b. Członek Zarządu wraz z innym członkiem Zarządu.
2. W przypadku Zarządu jednoosobowego oświadczenia woli w zakresie praw i obowiązków majątkowych Fundacji składają:
  - a. Prezes Zarządu samodzielnie.

## **§21**

Kadencja Zarządu trwa 3 lata.

## **§22**

1. Decyzje i uchwały w Radzie Fundacji i Zarządzie, gdy jest on wieloosobowy, zapadają bezwzględną większością głosów, przy obecności co najmniej połowy liczby członków organu stanowiącego, chyba że Statut przewiduje surowsze warunki głosowania.
2. W razie równej liczby głosów decyduje:
  - a. na posiedzeniach Rady Fundacji – głos Przewodniczącego,
  - b. na posiedzeniach Zarządu Fundacji – głos Prezesa.

## **V. Postanowienia końcowe**

### **§23**

1. Fundacja prowadzi gospodarkę finansową i rachunkowość zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Rokiem obrachunkowym jest rok kalendarzowy.

### **§24**

1. W przypadku wyczerpania środków finansowych i majątku Fundacji - podlega ona likwidacji na podstawie uchwały Fundatorów.
2. W uchwale, o której mowa w ust. 1, ustanawia się likwidatora lub likwidatorów oraz ustala szczegółowe zasady i tryb przeprowadzenia likwidacji Fundacji.
3. Ewentualny majątek pozostały po likwidacji Fundacji zostanie przekazany Fundatorom albo ich następcom prawnym, z przeznaczeniem na cele wskazane w ustawie z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz. U. z 1991 r. Nr 46, poz. 203 z późn. zm.).
4. Dla efektywnej realizacji celów Fundacja może połączyć się z inną fundacją. Decyzję w sprawie połączenia podejmują w drodze uchwały Fundatorzy